КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 33

Посмійтеся голосно,

як добрий казковий герой (Святий Миколай чи Санта): "Хо-хо-хо!"

Миколай, Санта — архетипні фігури в нашому житті: символи радості, щедрості, ресурсу. Внутрішня дитина дуже любить їх, чекає дарунків. А давні традиції китайської медицини запевняють, що вимовляння «ХО» зміцнює серце.

Порадуйте свою внутрішню дитину та помедитуйте. Хо-хо-хо!

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef