КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 12

Накрийтеся ковдрою з головою, сказавши "цвінь-цвірінь, я в хатці"

У дитинстві ми накривалися ковдрою й поринали у власний безпечний простір. «Цвірінь-цвірінь, я в хатці!» — чарівне «заклинання», яке гарантувало недоторканність.

Ця практика про те, як хоч на пару хвилин повернути собі грайливість, відчуття безтурботності та безпеки.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef