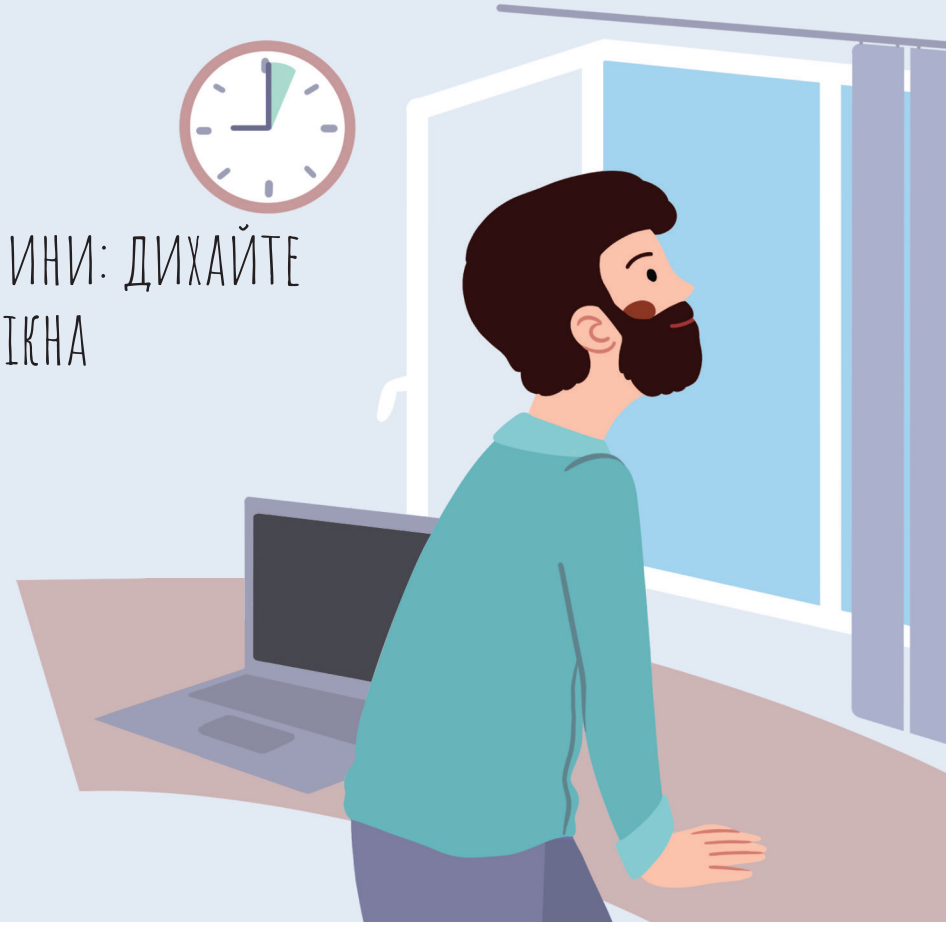
КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 26

ЩОГОДИНИ РОБІТЬ ПЕРЕРВИ

В РОБОТІ НА ДВІ-ТРИ ХВИЛИНИ: ДИХАЙТЕ СВІЖИМ ПОВІТРЯМ БІЛЯ ВІКНА



Мозку важливо перемикати увагу. Йому необхідний кисень, йому важливо, щоби ми відпочивали як мінімум дві-три хвилини. Це час, коли в нього є можливість почати впорядкування отриманої інформації. Такі паузи підвищують результативність нашої роботи.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef