# КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 9

# ЗГАДАЙТЕ П'ЯТЬОХ ОСІБ,

## ПРО ЯКИХ НАВІТЬ ПРИЄМНО ЗГАДУВАТИ

Стосунки — це те, без чого людина як соціальна істота не може почуватись комфортно. Кожен із нас потребує й здатен прийняти певну кількість контактів. Ця кількість для кожного різна. Знання про те, що є люди, яким ми довіряємо, до яких можемо звернутися по допомогу, які викликають у нас відчуття тепла й радості, — створює наш внутрішній фон безпеки й довіри до життя. Це важливо, особливо — у напружені часи.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef