КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 50

Побудьте дві хвилини в тиші

Впродовж дня люди часто відчувають сенсорні перевантаження, не можуть упоратися з величезним потоком інформації з різних джерел. Дві хвилини — час, що потрібен для початку «перезавантаження». Важливо намагатися впродовж цих хвилин не брати до рук телефон, не входити в соцмережі. Це — час інформаційної тиші.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef