Календар-порадник

Рекомендації Світлани Ройз

День 30

Подивіться на небо

На що схожа хмара?

Спостереження за хмарами — одна зі стародавніх медитацій. Ми у своєму житті — це небо. Усе інше — хмари, грози — це погода. Хмари, як і наші думки, ми «придумуємо»: «добудовуємо» їхню форму (зайчика, динозавра) завдяки досвіду, який маємо. Завдяки тому, що знаємо, який вигляд мають заєць і динозавр. Думки, на яких ми фіксуємося, думки, що повторюються, — це такі ж хмари. А ми з вами — НЕБО.

Смарт Освіта
НУШ Нова Українська школа
USAID From the American people
unicef