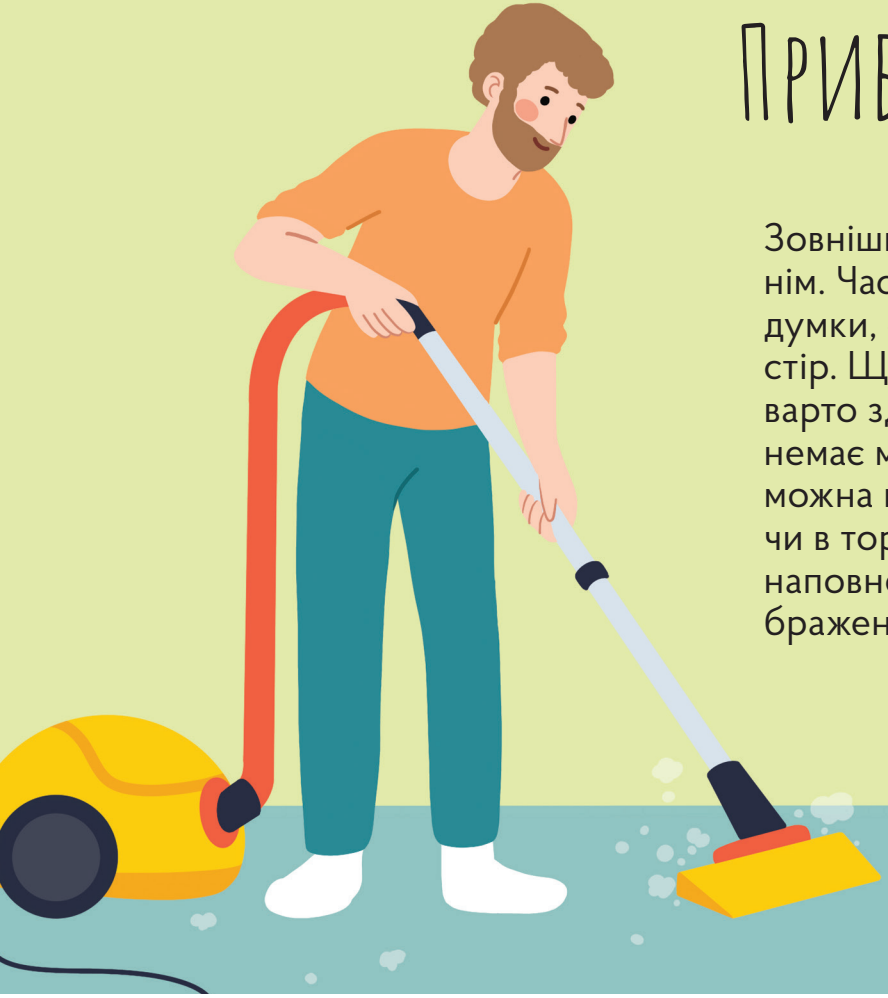
КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 17



Приберіть у квартирі

Зовнішнє завжди пов'язане з внутрішнім. Часом дуже важливо впорядкувати думки, структурувати внутрішній простір. Щоб стимулювати цей процес, варто здійснити «зовнішні» дії. Якщо немає можливості прибрати у квартирі, можна навести лад на робочому столі чи в торбинці. До речі, стан, форма та наповнення щоденної сумки теж є відображенням внутрішніх процесів.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef