КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 19

ЧАЙНОЮ ЛОЖКОЮ ОБЕРЕЖНО НАСТУКАЙТЕ ПО ЧАШЦІ РИТМ УЛЮБЛЕНОЇ ПІСНІ

Коли ми згадуємо пісню або ж коли вона звучить всередині, ми активізуємо аудіальний канал ресурсу. Вистукуючи ритм, ми налаштовуємо «внутрішню ритмізацію». Ритм і його сприйняття пов'язані зі структурами мозку, що відповідають за нашу безпеку. А ще, коли ми робимо спонтанну, нелогічну, але веселу дію, наша внутрішня дитина радіє.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef