КАЛЕНДАР-ПОРАДНИК

РЕКОМЕНДАЦІЇ СВІТЛАНИ РОЙЗ

ДЕНЬ 43

Пити, голосно присьорбуючи

(водночас кажучи про себе на кожен ковток "тост" – за здоров'я, за радість, за Любов...)

У деяких народів пити чай, присьорбуючи, — це прояв поваги до господаря. Багато хто в дитинстві часто чув: «Не сьорбай, поводься тихіше». Дозволити собі «звучати» в такий спосіб — це дозвіл внутрішній дитині на безпечну витівку. А «тост» — посвята — створює настрій, допомагає сфокусуватися на певному стані, щоби більш повно його відчути.

СМАРТ ОСВІТА
НУШ НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА
USAID FROM THE AMERICAN PEOPLE
unicef