

ПОРІВНЯЛЬНА ТАБЛИЦЯ
до проекту постанови Кабінету Міністрів України
«Про внесення змін до норм харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»

Зміст положення акта законодавства	Зміст відповідного положення проекту акта
Норми харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, затверджені постановою Кабінету Міністрів України від 24 березня 2021 року № 305	
4. М'ясо, риба, молоко та молочні продукти, яйця, бобові та горіхи є основними джерелами білку. Додатковим джерелом корисних білків є злакові продукти. Кількість білків для сніданку, обіду та вечері, а також добова потреба в білку для різних вікових груп наведені у таблиці 2.	4. М'ясо, риба, молоко та молочні продукти, яйця, бобові та горіхи є основними джерелами білку. Додатковим джерелом корисних білків є злакові продукти. Орієнтовну кількість білків для сніданку, обіду та вечері, а також добова потреба в білку для різних вікових груп наведено у таблиці 2.
5. Загальну кількість жирів для сніданку, обіду та вечері для різних вікових груп наведено у таблиці 3.	5. Орієнтовну кількість жирів для сніданку, обіду та вечері для різних вікових груп наведено у таблиці 3.
6. Здобувачі освіти/діти повинні регулярно споживати харчові продукти та страви з вмістом вуглеводів. Пріоритетними продуктами цієї групи є рослинні продукти з високим вмістом харчових волокон. Кількість вуглеводів для сніданку, обіду та вечері для різних вікових груп наведено в таблиці 4.	6. Здобувачі освіти/діти повинні регулярно споживати харчові продукти та страви з вмістом вуглеводів. Пріоритетними продуктами цієї групи є рослинні продукти з високим вмістом харчових волокон. Орієнтовну кількість вуглеводів для сніданку, обіду та вечері для різних вікових груп наведено в таблиці 4.
Вміст цукрів у харчових продуктах, призначених для продажу у буфетах, торговельних апаратах, які пропонуються здобувачам освіти/дітям у закладах, та у харчових продуктах, що використовуються для приготування готових страв, обмежується на рівні не більше 10 грамів на 100 грамів/мілілітрів харчового продукту.	Вміст цукрів у харчових продуктах, призначених для продажу у буфетах, торговельних апаратах, які пропонуються здобувачам освіти/дітям у закладах, та у харчових продуктах, що використовуються для приготування готових страв, обмежується на рівні не більше 10 грамів на 100 грамів/мілілітрів харчового продукту.
Овочі та фрукти у свіжому та переробленому вигляді пропонуються без додавання цукрів, вміст цукрів, який міститься природньо, не обмежується.	Вміст цукрів, який міститься природньо, не обмежується.
Під час приготування страв кількість цукрів, що додаються, не повинна перевищувати 5 грамів на 100 грамів/мілілітрів готової страви.	Під час приготування страв та виробів кількість цукрів, що додаються, не повинна перевищувати 5 грамів на 100 грамів/мілілітрів готової страви та/або виробу.
7. Під час організації в закладах три-, чотири- або п'ятиразового	7. Під час організації в закладах одно-, дво-, три-, чотири- або

<p>харчування розрахунок калорійності за окремими прийомами їжі, кількості білків, жирів та вуглеводів проводиться відповідно до таблиці 5.</p>	<p>п'ятиразового харчування розрахунок калорійності за окремими прийомами їжі, кількості білків, жирів та вуглеводів проводиться відповідно до таблиці 5.</p> <p>При дотриманні добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі, розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться.</p>
<p>8. Ротація готових страв у примірному чотиритижневому сезонному меню планується відповідно до норм споживання основних груп харчових продуктів на сніданок/вечерю, обід та перекуси (другий сніданок/підвечірок), які наведено у додатках 1-9, 11 і 14, з урахуванням вимог, встановлених додатком 15.</p> <p>Вага порції солі, що наведена у додатку 5, застосовується з 1 січня 2023 року. Розрахунок додаткової норми солі для приготування готових страв у період з 1 вересня 2021 р. до 31 грудня 2022 р. проводиться відповідно до таблиці 6.</p>	<p>8. Ротація готових страв у примірному чотиритижневому сезонному меню планується відповідно до норм споживання основних груп харчових продуктів на сніданок/вечерю, обід та перекуси (другий сніданок/підвечірок), які наведено у додатках 1-9, 11 і 14, з урахуванням вимог, встановлених додатком 15.</p> <p>Маса порції солі, що наведена у додатках 5 і 9, застосовується з 1 січня 2023 року. Розрахунок додаткової норми солі для приготування готових страв у період з 1 вересня 2021 р. до 31 грудня 2022 р. проводиться відповідно до таблиці 6.</p>
<p>9. До груп харчових продуктів не включені харчові продукти (наприклад, борошно, дріжджі, спеції, прянощі, сухарі панірувальні, томатна паста, лимонна кислота, цукор ванільний, крохмаль, сода, оцет), що використовуються для приготування страв та видаються згідно із технологічною документацією на страви та вироби.</p>	<p>9. До груп харчових продуктів не включені харчові продукти (наприклад, борошно, дріжджі, спеції, прянощі, сухарі панірувальні, томатна паста, лимонна кислота, цукор ванільний, крохмаль, сода, оцет, хліб і яйця (в якості допоміжних інгредієнтів для страв та виробів з м'яса або риби, або птиці, або сиру кисломочного), гірчиця, хрін), що використовуються для приготування страв та видаються згідно із технологічною документацією на страви та вироби, що включені до примірного чотиритижневого сезонного меню.</p> <p>У разі приготування борошняних кулінарних виробів для другого сніданку та/або підвечірку закладом, або оператором ринку харчових продуктів, який здійснює постачання послуг з харчування, харчові продукти, що використовуються для їх приготування, розраховуються згідно із технологічною документацією на страви та вироби, що включені до примірного чотиритижневого сезонного меню.</p>

10. Під час комбінації харчових продуктів, що відносяться до однієї групи, їх вага розраховується пропорційно до ваги однієї порції (наприклад, сирники із сметаною - сир кисломолочний дві треті порції та сметана одна третя порції або в іншій пропорції залежно від страви).

Відхилення ваги порції для конкретного прийому їжі допускається на рівні 5-10 відсотків з дотриманням загальної ваги порцій протягом тижня.

10. Під час комбінації харчових продуктів, що відносяться до однієї групи, їх маса нетто розраховується пропорційно до маси нетто однієї порції, що зазначені у додатках 1 – 2, 5 – 6 та 9 до цих норм (наприклад, сирники із сметаною – сир кисломолочний дві треті порції та сметана одна третя порції або в іншій пропорції залежно від страви).

Відхилення маси нетто порцій груп харчових продуктів, зазначених у додатках 1 – 2, 5 – 6 та 9 до цих норм, для конкретного прийому їжі допускається на рівні 5-10 відсотків.

Протягом тижня повинна бути дотримана загальна маса порцій таких груп харчових продуктів, як риба, птиця, свинина, телятина та яловичина.

Норми харчування по солі, цукру, какао та чаю вважаються такими, що виконані за умови досягнення виконання 50 і більше відсотків їх норми, що зазначена в додатках 1, 5 та 9.

12. Здобувачам освіти/дітям з харчовою алергією на молоко та молочні продукти (відповідно до медичної довідки, виданої лікарем загальної практики - сімейним лікарем чи лікарем-педіатром, в якій зазначено особливі дієтичні потреби здобувача освіти/дитини із встановленим діагнозом) для харчування пропонуються рослинні напої.

**Додаток 1
до норм**

НОРМИ
**споживання основних груп харчових продуктів на
сніданок, обід або вечерю у закладах дошкільної освіти у
разі п'ятиденного перебування**

Група харчових продуктів	Характеристика	Частота включення до складу сніданку,	Кількість порцій для відповідн	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та

12. Здобувачам освіти/дітям з харчовою алергією на молоко та молочні продукти (відповідно до медичної довідки, виданої лікарем загальної практики - сімейним лікарем чи лікарем-педіатром, в якій зазначено особливі дієтичні потреби здобувача освіти/дитини із встановленим діагнозом) для харчування пропонується молоко безлактозне або рослинні напої.

**Додаток 1
до норм**

НОРМИ
**споживання основних груп харчових продуктів на
сніданок, обід або вечерю у закладах дошкільної освіти у
разі п'ятиденного перебування**

Група харчових продуктів	Характеристика	Частота включення до складу	Кількість порцій для відповід	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та

		обіду або вечері	ої вікової групи на тиждень	виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи				сніданку, обіду або вечері	ної вікової групи на тиждень	виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи	
				від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років					від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років
...						...					
Соки	фруктові, овочеві, фруктово- ягідні, фруктово- овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджува- чів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту	два рази на тиждень під час сніданку або вечері	дві порції	120 мілілітрі в	180 мілілітрів	Соки	фруктові, овочеві, фруктово- ягідні, фруктово- овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів та підсолоджу- вачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентну кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту	два рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері	дві порції	120 мілілітрів	180 мілілітрів
...						...					

Риба	різні сорти морської риби, тиждень вага порції - розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток	два рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері	два порції	40 грамів грамів	60 грамів	Риба	різні сорти морської риби, маса порції - розморожена риба розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток	два рази на тиждень під час сніданку, обіду або вечері	два порції	40 грамів	60 грамів
...	Насичені жири вершкове, що тваринно містить не го походження жиру	щодня під час сніданку, обіду та вечері	15 порцій	1,5 грама	1,5 грама	...	Насичені жири вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру	щодня під час сніданку, обіду та вечері	15 порцій	2 грами	2,5 грама
Рослинні жири	рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків	щодня під час сніданку, обіду та вечері	15 порцій	3,5 міллілітр а	3,5 міллілітра	Рослинні жири	рафінована соняшниково-каукурудзяна та олія, або інша рафінована олія, що	щодня під час сніданку, обіду та вечері	10 порцій	4 грами	4,5 грама

<p>поліненасичені х жирів</p>	<p>містить більше 50 відсотків мононенасич ених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасиче них жирів</p>																				
<p style="text-align: right;">Додаток 2 до норм</p>	<p style="text-align: right;">Додаток 2 до норм</p>																				
<p>НОРМИ споживання основних груп харчових продуктів у складі другого сніданку та підвечірку у закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування</p>	<p>НОРМИ споживання основних груп харчових продуктів у складі другого сніданку та підвечірку у закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування</p>																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="182 721 317 1152">Група харчови х продукті в</th><th data-bbox="317 721 543 1152">Характеристи ка</th><th data-bbox="543 721 723 1152">Частота включення до складу другого сніданку або підвечірку</th><th data-bbox="723 721 903 1152">Кількіс ть порцій для відпові дної вікової групи на тижден ь</th><th data-bbox="903 721 1174 1152">Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="182 992 317 1152" style="text-align: center;">...</td><td data-bbox="317 992 543 1152"></td><td data-bbox="543 992 723 1152"></td><td data-bbox="723 992 903 1152" style="text-align: center;">від 1 до 4 років</td><td data-bbox="903 992 1174 1152" style="text-align: center;">від 4 до 6 (7) років</td></tr> </tbody> </table>	Група харчови х продукті в	Характеристи ка	Частота включення до складу другого сніданку або підвечірку	Кількіс ть порцій для відпові дної вікової групи на тижден ь	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи	...			від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="1174 721 1309 1152">Група харчови х продукті в</th><th data-bbox="1309 721 1534 1152">Характеристи ка</th><th data-bbox="1534 721 1715 1152">Частота включення до складу другого сніданку або підвечірку</th><th data-bbox="1715 721 1895 1152">Кількіс ть порцій для відпові дної вікової групи на тижден ь</th><th data-bbox="1895 721 2181 1152">Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1174 992 1309 1152" style="text-align: center;">...</td><td data-bbox="1309 992 1534 1152"></td><td data-bbox="1534 992 1715 1152"></td><td data-bbox="1715 992 1895 1152" style="text-align: center;">від 1 до 4 років</td><td data-bbox="1895 992 2181 1152" style="text-align: center;">від 4 до 6 (7) років</td></tr> </tbody> </table>	Група харчови х продукті в	Характеристи ка	Частота включення до складу другого сніданку або підвечірку	Кількіс ть порцій для відпові дної вікової групи на тижден ь	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи	...			від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років
Група харчови х продукті в	Характеристи ка	Частота включення до складу другого сніданку або підвечірку	Кількіс ть порцій для відпові дної вікової групи на тижден ь	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи																	
...			від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років																	
Група харчови х продукті в	Характеристи ка	Частота включення до складу другого сніданку або підвечірку	Кількіс ть порцій для відпові дної вікової групи на тижден ь	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи																	
...			від 1 до 4 років	від 4 до 6 (7) років																	
<p>Фрукти і різноманітні, п'ять порцій сім 60 грамів 80 грамів</p> <p>ягоди сезонні, свіжі, свіжих або сушених або заморожених овочів під час другого сніданку або</p>	<p>Фрукти і різноманітні, п'ять порцій п'ять 60 грамів 80 грамів</p> <p>ягоди сезонні, свіжі, свіжих або сушених або заморожених фруктів або ягід під час другого сніданку або</p>																				

підвечірк					підвечірок															
дві порції сушених фруктів або ягід під час другого сніданку або під вечірку		позиція відсутня		позиція відсутня		дві порції сушених фруктів або ягід під час другого сніданку або під вечірку		дві 20 грамів 25 грамів порції												
Додаток 5 до норм					Додаток 5 до норм															
НОРМИ																				
споживання основних груп харчових продуктів на сніданок, обід та вечерю в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування																				
Група харчових продуктів	Характеристика	Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері	Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи	Група харчових продуктів	Характеристика	Частота включення до складу сніданку, обіду або вечері	Кількість порцій для відповідної вікової групи на тиждень	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи											
				від 6 до 11 років					від 6 до 11 років											
				14 років					14 років											
				18 років					18 років											
...					...															
Фрукти та ягоди	різноманітні	три рази на тиждень	три порції	25 грамів	Фрукти та ягоди	різноманітні	три рази на тиждень	три порції	25 грамів											
сушені цукрів і підсолоджув обіду або				25 грамів	сушені цукрів і підсолоджув обіду або				25 грамів											

	ачів	вечері							плоди ачів	вечері							
									шиши								
									ини								
									сушен								
									i,								
									горіхи								
									,								
									насінн								
									я								
Соки	фруктові, овочеві, фруктово- ягідні, фруктово- овочеві пастеризова ні соки без додавання цукрів та підсолоджув ачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентн у кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту	два рази на дві тиждень порції під час або вечері	200	200	200	міліліт- рів	міліліт- рів	міліліт- рів	Соки	фруктові, овочеві, фруктово- ягідні, фруктово- овочеві пастеризова ні соки без додавання цукрів та підсолоджув ачів, повинні містити не більше 0,12 грама натрію або еквівалентн у кількість солі на 100 мілілітрів готового продукту	два рази на дві тиждень порції під час обіду або вечері	200	200	200	міліліт- рів	міліліт- рів	міліліт- рів
Риба	різні сорти	два рази на дві	60	90	120				Риба	різні сорти	два рази на дві	60	90	120		

морської риби, вага порції - розморожен а риба (потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток)	тиждень під час сніданку, обіду або вечері	порції грамів	грамів	грамів	морської риби, маса порції – розмороже- на риба розвроблена на філе із шкірою без кісток, або розвроблена на філе без шкіри та кісток)	тиждень під час сніданку, обіду або вечері	порції під час сніданку, обіду або вечері	грамів	грамів	грамів
...					...					
Насич масло ені вершкове, жири що містить тварин не менше нога ніж 72 поход відсотки ження жиру	щодня під час сніданку, обіду та вечері	по п'ять порцій	2 грами	2,5	3,5 грама	щодня під час сніданку, обіду та вечері	по п'ять порцій	3 грами	4 грами	4,5 грама
			2 грами	3 грами	5 грамів			3,5	4,5	5,5 грама
			п'ять порцій					порцій		
			на обід					на обід		

		або підвечірку	нь	зазначення) для відповідної вікової групи				або підвечірку	нь	зазначення) для відповідної вікової групи		
				від 6 до 11 років	від 11 до 14 років	від 14 до 18 років				від 6 до 11 років	від 11 до 14 років	від 14 до 18 років
.....												
Фрукт різноманітні, п'ять и і сезонні, порцій ягоди свіжі, сушені свіжих або або заморожені заморожені для их овочів	сім	100	100	100 грамів				Фрукт різноманітні, п'ять и і сезонні, порцій ягоди свіжі, сушені свіжих або або заморожені заморожені	п'ять	100	100	100 грамів
другого сніданку або підвечірку								фруктів або ягід для другого сніданку або підвечірку				
две порції сушених фруктів або ягід для другого сніданку або підвечірку				позиція позиція позиція	відсутня відсутня відсутня			три порції	три 25 грамів	25 грамів	25 грамів	
								сушених	порції			
								фруктів				
								або ягід,				
								або плодів				
								шипшини				
								для				
								другого				
								сніданку				
								або				
								підвечірку				
Додаток 7 до норм							Додаток 7 до норм					
ОСОБЛИВОСТІ НОРМ							ОСОБЛИВОСТІ НОРМ					
споживання основних груп харчових продуктів у закладах загальної середньої освіти та інших закладах							споживання основних груп харчових продуктів у закладах загальної середньої освіти та інших закладах					

освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі шестиденного перебування		освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі шестиденного перебування			
Група харчових продуктів	Частота включення до складу окремих прийомів їжі	Група харчових продуктів	Частота включення до складу окремих прийомів їжі		
...		
Фрукти та ягоди сушені	п'ять порцій на тиждень під час сніданку, обіду або вечері, а також три порції на тиждень під час другого сніданку або піввечірку	Фрукти та ягоди сушені, плоди шипшини сушені, насіння	п'ять порцій на тиждень під час сніданку, обіду або вечері, а також три порції на тиждень під час другого сніданку або піввечірку		
Додаток 8 до норм		Додаток 8 до норм			
ОСОБЛИВОСТІ НОРМ					
<p>споживання основних груп харчових продуктів у закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі семиденного перебування</p>					
Група харчових продуктів	Частота включення до складу окремих прийомів їжі	Група харчових продуктів	Частота включення до складу окремих прийомів їжі		
...		
Фрукти та ягоди сушені	п'ять порцій на тиждень під час сніданку, обіду або вечері, а також три порції на тиждень під час другого сніданку або піввечірку	Фрукти та ягоди сушені, плоди шипшини сушені, насіння	п'ять порцій на тиждень під час сніданку, обіду або вечері, а також три порції на тиждень під час другого сніданку або піввечірку		
Додаток 9 до норм		Додаток 9 до норм			
НОРМИ					
<p>споживання основних груп харчових продуктів для організації одноразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять</p>					

освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування					певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування									
Група харчових продуктів	Характеристика	Частота включення до складу сніданку	Кількість порцій для відповідної вікової групи	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи		Група харчових продуктів	Характеристика	Частота включення	Кількість порцій для відповідної вікової групи	Маса нетто порцій харчових продуктів для приготування готових страв та виробів або маса нетто порції готового виробу/страви (у разі зазначення) для відповідної вікової групи				
		группи на тиждень												
...						...								
Фрукт різноманітні, один раз одна и та без ягоди додавання сушені цукрів і підсолоджувачів	на порції	тиждень	25 грамів	25 грамів	25 грамів	Фрукт різноманітні, два рази дві и та без ягоди додавання сушені цукрів і , підсолоджувачів	на порції	тиждень	25 грамів	25 грамів	25 грамів			
...						шишчини								
Риба різні сорти морської риби, вага	один раз на тиждень	одна порція	60 грамів	90 грамів	120 грамів	Риба різні сорти морської риби, маса	один раз на тиждень	одна порція	60 грамів	90 грамів	120 грамів			

<p>порції - розморожена риба потрошена без голови (тушка) або розроблена на філе із шкірою і реберними кістками, або розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток</p> <hr/> <p>...</p>	<p>порції - розморожена риба розроблена на філе із шкірою без кісток, або розроблена на філе без шкіри та кісток</p> <hr/> <p>...</p>
<p>Насич масло щодня п'ять 2 грами 2,5 грама 3,5 грама ені вершкове, порцій</p> <p>жири що містить тварин не менше ніж ного 72 відсотки поход жиру ження</p> <p>Росли рафінована щодня п'ять 3,5 5 6,5 нні олія, що порцій міллілітра міллілітрів міллілітра жири містить більше 50 відсотків мононенасич</p>	<p>Насич масло щодня п'ять 3 грами 4 грама 4,5 грама ені вершкове, порцій</p> <p>жири що містить тварин не менше ніж ного 72 відсотки поход жиру ження</p> <p>Росли рафінована щодня п'ять 5,5 грама 6,5 грама 7,5 грама нні соняшнико- порцій жири ва або кукурудзяна олія, або інша</p>

<p>ених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів</p> <p>...</p>	<p>рафінована олія, що містить більше 50 відсотків мононенасичених жирів і менше ніж 40 відсотків поліненасичених жирів</p> <p>...</p>								
<p>Чай без додавання цукрів та підсолоджувачів два рази дві на порції 0,5 грама 0,5 грама 0,5 грама тиждень</p>	<p>Чай без додавання цукрів та підсолоджувачів один раз одна на порція 0,5 грама 0,5 грама 0,5 грама тиждень</p>								
<p style="text-align: center;">Додаток 11 до норм</p>	<p style="text-align: center;">Додаток 11 до норм</p>								
<p style="text-align: center;">ОСОБЛИВОСТІ забезпечення харчуванням здобувачів освіти/дітей з особливими дієтичними потребами</p>	<p style="text-align: center;">ОСОБЛИВОСТІ забезпечення харчуванням здобувачів освіти/дітей з особливими дієтичними потребами</p>								
<p>Причини особливих дієтичних потреб</p>	<p>Причини особливих дієтичних потреб</p>								
<table border="1" data-bbox="182 1059 1164 1393"> <tr> <td>Обов'язкове надання спеціальної інформації здобувачам освіти/дітям</td> <td>Необхідність коригування енергетичної цінності страв</td> <td>Необхідність виключення, обмеження кількості або заміни харчових продуктів</td> <td>Невідкладна допомога у разі гострих ускладнень</td> </tr> </table>	Обов'язкове надання спеціальної інформації здобувачам освіти/дітям	Необхідність коригування енергетичної цінності страв	Необхідність виключення, обмеження кількості або заміни харчових продуктів	Невідкладна допомога у разі гострих ускладнень	<table border="1" data-bbox="1173 1059 2165 1393"> <tr> <td>Обов'язкове надання спеціальної інформації здобувачам освіти/дітям</td> <td>Необхідність коригування енергетичної цінності страв</td> <td>Необхідність виключення, обмеження кількості або заміни харчових продуктів</td> <td>Невідкладна допомога у разі гострих ускладнень</td> </tr> </table>	Обов'язкове надання спеціальної інформації здобувачам освіти/дітям	Необхідність коригування енергетичної цінності страв	Необхідність виключення, обмеження кількості або заміни харчових продуктів	Невідкладна допомога у разі гострих ускладнень
Обов'язкове надання спеціальної інформації здобувачам освіти/дітям	Необхідність коригування енергетичної цінності страв	Необхідність виключення, обмеження кількості або заміни харчових продуктів	Невідкладна допомога у разі гострих ускладнень						
Обов'язкове надання спеціальної інформації здобувачам освіти/дітям	Необхідність коригування енергетичної цінності страв	Необхідність виключення, обмеження кількості або заміни харчових продуктів	Невідкладна допомога у разі гострих ускладнень						

		(калорійності)				(калорійності)	
...				...			
2. Здобувачам освіти/дітям з підтвердженим діагнозом целіакія (непереносимість глютену) з метою дотримання безглютенової дієти повинні пропонуватися продукти та страви, що не містять глютену та його слідів.				2. Здобувачам освіти/дітям з підтвердженим діагнозом целіакія (непереносимість глютену) та алергія на глютен з метою дотримання безглютенової дієти повинні пропонуватися продукти та страви, що не містять глютену та його слідів.			

Міністр охорони здоров'я України

Віктор ЛЯШКО

« » _____ 2021 р.