

## ПОНЕДІЛОК

### Салат з капусти та морвою

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Морква	37,7	5,22	0,20
Капуста (білокачанна)	12,5	5,00	0,63
Сметана 20%	7,5	55,0	0,41
Хрін (столовий)	0,3		0,3
Сіль харчова	0,3	7,00	0,02
Лимонний сік	1,8		0,30
Цукор	0,5	26,00	0,13
Вихід страви:	50 г		2,00 (100г.-4,00 грн.)

### Бутерброд з медом та маслом

Назва	Брутто	Ціна	Сума
мед	24,3	120,00	2,90
Масло вершкове	4,00	196,00	0,78
Хліб пшеничний	32,00	26,00	0,83
Вихід страви:	32/24,3/4		32/24,3/4 - 4,51грн.

### Суп з крупою та томатом

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Крупа рисова	20,0	25,30	0,50
Цибуля ріпчаста	12,0	8,00	0,10
Картопля	13,30	7,36	0,10
Томатне пюре	7,5	52,10	0,39
Масло вершкове	5,0	196,00	0,98
Сіль харчова	1,5	7,00	0,02
Сушений орегано	0,8		0,50
Вихід страви:	250 г		250 г - 2,60 грн.

### Чай з мелісою

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Вода	200		
Меліса	0,8		0,39
Цукор	8,0	26,00	0,21
Вихід страви:	200 г		200 г - 0,60 грн.

### Фрикадельки рибні

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Хек	67,2	76,98	5,17
Цибуля ріпчаста	11,9	8,00	0,10
Яйце куряче	1/10	3,00	0,30
Сіль харчова	1,0	7,00	0,07
Рибний соус	5,0		0,32
Лимонний сік	0,50		0,20
Перець чорний мелений	0,02	40,00	0,01
Вихід страви:	50 г		50 г - 6,17грн.

### Соус овочевий

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Морква	7,8	5,22	0,04
Цибуля ріпчаста	7,8	8,00	0,06
Вода	50		
Лавровий лист	0,1	30,00	0,03
Перець духмяний	0,1	40,00	0,04
Борошно пшеничне	1,3	13,20	0,02
Масло вершкове	0,6	196,00	0,12
Сіль харчова	0,25	7,00	0,02
Вихід страви:	50 г		50 г - 0,38 грн.

### Картопля смажена брусочками

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Картопля	213,00	7,36	1,57
Олія соняшникова раф.	15,0	50,00	0,75
Сіль харчова	1,2	7,00	0,08
Сушений імбир	0,5		1,00
Цибуля зелена	5,0	8,00	0,04
Вихід страви:	150 г		3,44
			200г - 5,00 грн.

Яблуко свіже	100,0	7,50	0,75
Хліб	40,0	26,00	1,00

Всього: 25,00 грн.

## Вівторок

### Салат з свіжих помідорів

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Помідори свіжі	42,35	10,00	0,42
Цибуля ріпчаста	13,70	8,00	0,11
Олія соняч. рафінована	2,50	50,00	0,13
Кріп сушений	0,1		0,50
Сіль харчова	0,25	7,00	0,05
Вода для мар.	50		
Цукор для мар.	0,5	26,00	0,02
Оцет для мар.	2,5		0,50
Сіль для марин.	0,25	7,00	0,05
Вихід страви:	50г		1,80 грн. 100г – 3,60 грн.

### Бутерброд з маслом

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Масло вершкове	8,00	196,00	1,57
Хліб пшеничний	32,00	26,00	0,83
Вихід страви:	32/8г		32/8г - 2,40грн.

### Борщ з картоплею

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Буряк	51,0	5,00	0,26
Картопля	66,5	7,36	0,49
Морква	12,8	5,22	0,07
Петрушка корінь	3,3		1,50
Цибуля ріпчаста	12,0	8,00	0,10
Томатне пюре	11,5	52,00	0,60
Чорнослив	5,0	60,00	0,30
Масло вершкове	2,5	196,00	0,49
Олія раф.	2,5	50,00	0,13
Цукор білий	1,5	26,00	0,04
Лавровий лист	0,010	30,00	0,01
Перець духмянний	0,010	40,00	0,01

Хмелі сушені	0,5		1,50
Сіль харчова	1,5	7,00	0,01
Вода питна			
Вихід страви:	250г		250г - 5,50 грн.

#### Болоньезе

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Фарш кот. Свин.	36,7	131,15	4,80
Цибуля ріпчаста	41,7	8,00	0,33
Часник	3,3	80,00	0,30
Олія соняч. раф.	0,2	50,00	0,10
Паста томатна 25%	10,0	52,10	0,52
Бульйон овочевий	33,3		0,35
Перець чорний мелений	0,1	40,00	0,04
Сіль харчова	0,2	7,00	0,01
Цукор	1,7	26,00	0,04
Вихід страви:	50/50г		50/50г - 6,50 грн.

#### Каша гречана з чебрецем

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Крупа гречана	42	37,00	1,56
Чебрець			0,60
Вода			
Сіль харчова	1,0	7,00	0,07
Масло вершкове	7,0	196,00	1,37
Вихід страви:	130/30г		130/30г - 3,00 грн.

#### Компот зі свіжих зам. ягід

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Ягоди заморожені	24	22,90	0,55
Цукор	20,0	26,00	0,45
Вихід страви:	200 г		200 г - 1,00 грн.

Хліб - 40г 26,00 - 1,00 грн.

Апельсин – 50 г 40,00 – 2,00 грн.

Всього: 25,00 грн.

## СЕРЕДА

### Салат з овочів

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Капуста	25,7	5,00	0,13
Помідори	13,55	10,00	0,14
Огірки	14,4	10,00	0,14
Яйце	1/6	3,00	0,50
Олія рафінована	2,5	50,00	0,13
Сушений чебрець	0,05		0,15
Сіль харчова	0,025	7,00	0,01
Вихід страви:	100 г		100г – 2,76 грн.

### Юшка рибна

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Хек	26,25	76,98	2,02
Картопля	33,33	7,36	0,25
Цибуля ріпчаста	60,0	5,00	0,30
Помідори	20,0	10,00	0,03
Масло вершкове	2,0	196,00	0,39
Лист лавровий	0,13	30,00	0,03
Перець мелений духмяний	0,25	40,00	0,04
Часник	3,0	80,00	0,24
Сіль харчова	2,5	7,00	0,02
Вихід страви:	250 г		250 г – 3,32 грн.

### Бутерброд з маслом і сиром

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Масло вершкове	8,00	196,00	1,57
Хліб пшеничний	30,00	26,00	0,78
Сир голанський	15,0	150,00	2,25
Вихід страви:	30/8/15гр.		4,60 грн.

### Курячий шніцель

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Філе куряче	69,4	115,00	7,98
Панірувальні сухарі	9,0		0,30
Яйце куряче	1/8	30,00	0,36
Борошно пшеничне	5,1	13,20	0,07
Сіль харчова	1,5	7,00	0,01
Лимонний сік	0,5		0,30
Перець мелений	0,02	40,00	0,01
Вихід страви:	50 г		9,00 грн.

#### Плов фруктовый

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Яблука	27,0	7,50	0,20
Чорнослив	11,3	60,00	0,68
Родзинки	7,5	70,00	0,53
Крупа рисова	30,0	25,30	0,76
Цукор	5,3	26,00	0,14
Кориця мелена	0,3		0,30
Масло вершкове	5,3	196,00	1,04
Сіль харчова	0,5	7,00	0,01
Вихід страви:	150 г		150 г - 3,66 грн.

#### Чай каркаде

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Чай каркаде	2,4	190,00	0,46
Цукор	20,0	26,00	0,45
Вихід страви:	200 г		200 г- 0,91

#### Яблука свіжі

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Яблука свіжі	100 г	7,50	0,75

Всього: 25,00 грн.

## ЧЕТВЕР

### Салат «Табуле» з ячневою кашею

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Крупа ячнева	15,3	15,00	0,23
Сіль харчова	0,4	7,00	0,03
Огірки солоні	20,1	50,00	1,00
Зелений горошок	5,1	20,00	0,10
Селера	2,0		0,30
Морква	12,2	5,22	0,06
Лимонний сік	3,2		0,30
Олія рафінована	2,6	50,00	0,13
Петрушка	1,4		0,30
Куркума	0,13		0,30
Сіль харчова	0,6	7,00	0,04
Вихід страви:	50 г		100 г - 2,79 грн.

### Бутерброд з маслом і сиром

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Хліб пшеничний	30,00	26,00	0,78
Масло вершкове	8,00	196,00	1,57
Сир голландський	15,0	150,00	2,25
Вихід страви:	30/8/15гр.		4,60 грн.

### Суп овочевий

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Капуста	25	5,00	1,25
Картопля	68,7	7,36	0,51
Морква	12,8	5,22	0,67
Цибуля ріпчаста	12	5,00	0,60
Квасоля	8,3	40,00	0,33
Олія	2,5	50,00	0,13
Сіль харчова	1,5	7,00	0,10

Паприка	0,25		0,30
Перець	0,13	40,00	0,50
Вихід страви:	250 г		250 г – 3,36 грн.

#### Нагетси курячі

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Філе куряче	44,4	115,00	5,10
Перець чорний мелений	0,1	40,00	0,04
Сіль харчова	1,0	7,00	0,07
Хліб	10	26,00	0,26
Борошно	5	13,20	0,07
Яйця	1/10	3,00	0,30
Сухарі	5	10,00	0,05
Вихід страви:	50 г		5,90 грн.

#### Пшоняна каша зі сметаною та картоплею

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Крупа пшоняна	46,4	18,00	0,83
Молоко	40,9	25,00	1,02
Масло вершкове	3,00	196,00	0,59
Сіль харчова	0,8	7,00	0,06
Картопля	33,3	7,36	0,25
Сіль харчова	0,3	7,00	0,30
Вихід страви:	150 г		150 г - 2,77 грн.

#### Лимонад

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Цукор	26,0	26,00	0,68
Лимонна кислота	0,2	7,00	0,01
Імбир мелений	0,2		0,30
Лимон	33,00		0,59
Вихід страви:	200 г		200 г- 1,58

#### Хліб

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Хліб	40 г		1,00

#### Банан

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Банан	75 г	40,00	3,00

Всього: 25,00 грн.



**П'ЯТНИЦЯ**  
Салат з гарбузом та яблуками

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Гарбуз свіжий	46,5	15,00	0,70
Яблука свіжі	19,9	7,50	0,15
Пудра цукрова	7,5	50,00	0,40
Олія соняшникова	2,5	50,00	0,13
Сіль харчова	0,8	7,00	0,06
Лимонний сік	0,5		0,30
Вихід страви:	50 г		50 г – 1,74 грн.

**Суп гороховий**

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Сіль харчова	1,5	7,00	0,10
Картопля	66,0	7,36	0,50
Горох	25,2	18,00	0,45
Морква	12,5	5,22	0,07
Цибуля ріпчаста	12,0	5,00	0,06
Олія	2,0	50,00	0,10
Корінь петрушки	4,0		1,50
Вихід страви:	250 г		250 г – 2,78 грн.

**Курка з паприкою**

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Філе куряче	69,4	115,00	8,00
Паприка мелена	0,1		0,30
Олія рафінована	3,0	50,00	0,15
Перець чорний мелений	0,07	40,00	0,03
Сіль харчова	1,0	7,00	0,01
Вихід страви:	50/50 г		50/50 г - 8,49 грн.

## Картопляне пюре

Назва	Брутто	Ціна	Сума
Картопля	199,9	7,36	1,50
Буряк	69,4	5,00	0,35
Сіль харчова	1,8	7,00	0,01
Вихід страви:	150 г		150 г - 1,86 грн.
Перець мелений	0,02	40,00	0,01
Вихід страви:	50 г		9,00 грн.

Хліб	40 г	26,00	1,04
Сік фруктовий	200 г	7,00	7,00
Свіжі сливи	100 г	20,90	2,09
Всього:	25,00		грн.