



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Адаптація до школи за кордоном



Адаптація до школи за кордоном

Знайомство з територією

Важливо дізнатися, де в школі розташовані туалет, їдальня, класи, спортзал. Це надасть впевненості й зніме хоча б напругу через дезорієнтацію.



Адаптація до школи за кордоном

Знання = сила

Познайомтеся самі та за можливості
познайомте дитину з вчителями, директором
школи та іншими, з ким контактуватиме
школяр впродовж навчання.

Розкажіть, до кого із дорослих
у школі він може звернутися
по допомогу у разі потреби.



Адаптація до школи за кордоном

Особливі потреби

Якщо у дитини є якісь особливі потреби, наприклад, щодо раціону, стану здоров'я, поведінкових особливостей – обов'язково розкажіть про це викладачеві та/або директорові школи.



Адаптація до школи за кордоном

Знання та дотримання правил

Дотримання правил допоможе почуватися «своїм» у колективі. З'ясуйте, до прикладу, що зазвичай діти приносять на перекус, які вимоги до одягу тощо. Дізнайтеся, як відбувається обмін інформацією між вчителем і батьками, що робити, якщо дитина пропускає заняття.



Адаптація до школи за кордоном

Контакт із давніми друзями

Якщо дитина сумує за однокласниками зі своєї української школи, допоможіть їй підтримувати спілкування з ними. Поясніть підлітку, що перехід до нової школи не є зрадою українських друзів, натомість є збагаченням новими контактами.



Адаптація до школи за кордоном

Помірні очікування

Зараз точно не час вимагати ідеальності та перфекціонізму. Дитина, яка переживає стрес, може бути розсіяна, їй складно концентруватися. Тому важливо наголошувати на тому, що ми розуміємо, як їй зараз важко, але впевнені, що вона впорається, а ми їй допоможемо.



Адаптація до школи за кордоном

Відзначання досягнень і перемог

Питайте у дитини про те, що сьогодні було його силою і новою перемогою. Які труднощі спіткали, і як вона з цим впоралася. Просіть занотовувати все, що здається новим і цінним. Відзначайте успіхи і щонайменші здобутки вашого школяра.



Адаптація до школи за кордоном

Захист простору і позиції

Попередьте директора (або вчителя) про те, що вашій дитині зараз може бути важко навчатися разом із дітьми з росії. Адже це може порушувати контур безпеки. Важливо коректно пояснити, що ви уважні до прав всіх дітей, але для українських дітей, які пережили досвід війни, особливо важливо почуватися в безпеці.



Адаптація до школи за кордоном

Речі сили

Запропонуйте дитині брати із собою до школи якусь невеличку річ (дармовис, браслет, світлину), яка пов'язана з близькими людьми, створює позитивні емоції. Також у школяра обов'язково має бути записана ваша поточна адреса, ім'я та телефони рідних.

