

Як говорити з дітьми про війну? Поради батькам

1 **Будьте відкриті до обговорення теми війни.** Діти хочуть розуміти, що відбувається. Їм важливо знати, що вони можуть говорити з нами про речі, які їх хвилюють. Нехай вони будуть впевнені, що з вами можна **знайти мудрі відповіді.** Розмірковуюйте і шукайте їх разом.

Як говорити з дітьми про війну? Поради батькам

2 Іноколи легше щось **пояснити через казки, малюнки або історії.** У казках діти знаходять приклади поведінки або мудрі думки, а у малюнках можуть показати, як вони бачать війну.

Як говорити з дітьми про війну? Поради батькам

З Відповідайте не лише на запитання, але й на почуття дитини. Так само як і ми, вона тривожиться, сумує, злиться. Покажіть, що ви розділяєте її почуття. Завдяки цьому вона вже не залишиться з ними наодинці.



Як говорити з дітьми про війну? Поради батькам

4 **Дайте надію та говоріть про цінності.**
І тут не йдеться про псевдооптимізм.
Надія – це про Світло, яке завжди перемагає темряву, попри біль та втрати.

