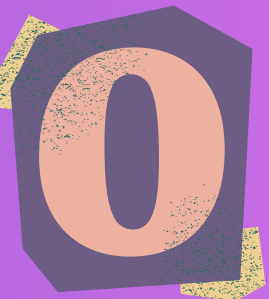


# Мої цілі на новий навчальний рік

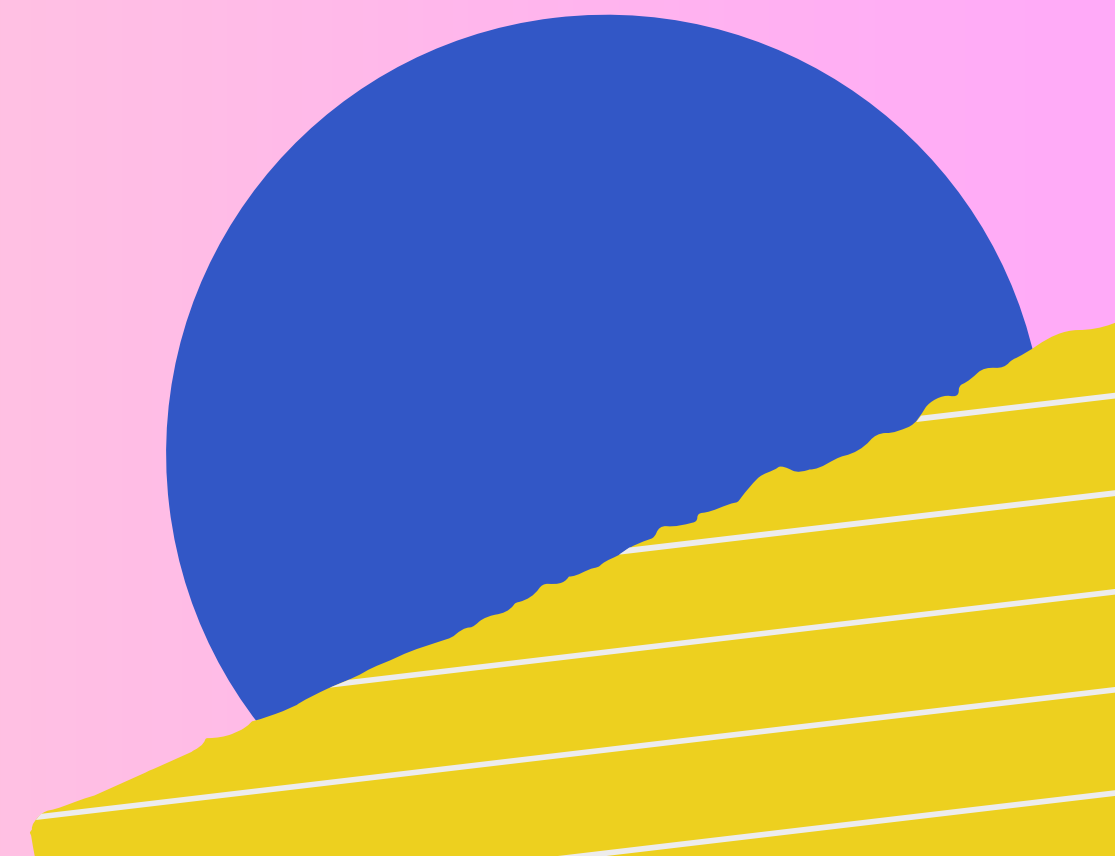


2024/2025 н.р.

Напишіть свої думки-асоціації

ЩОДО ПОНЯТТЯ

Успіх





**Кого з сучасних українців ви  
вважаєте успішними?**



# Фіксоване мислення

мій потенціал визначено

помилка це обмеження  
і загроза

твій успіх мене лякає і злить

складні задачі не для мене

# Мислення зростання

Four empty rounded rectangular boxes, each with a colored semi-circle on its right side (purple, cyan, purple, cyan from top to bottom).

# Фіксоване мислення

мій потенціал визначено

помилка це обмеження  
і загроза

твій успіх мене лякає і злить

складні задачі не для мене

# Мислення зростання

я можу навчитись чого захочу

помилка – це можливість зросту

твій успіх мене надихає

складні задачі зацікавлюють

# ВІЗУАЛБОРД

мислення зростання



# Пізнання себе



**ЯКИЙ/ЯКА Я?  
ЩО МЕНІ  
ПОДОБАЄТЬСЯ?  
ЧИМ ЦІКАВЛЮСЬ?**

**ЯКІ МОЇ СИЛЬНІ РИСИ?  
А ЩО ВАРТО  
РОЗВИВАТИ?**

**ЧОГО Я ПРАГНУ?**

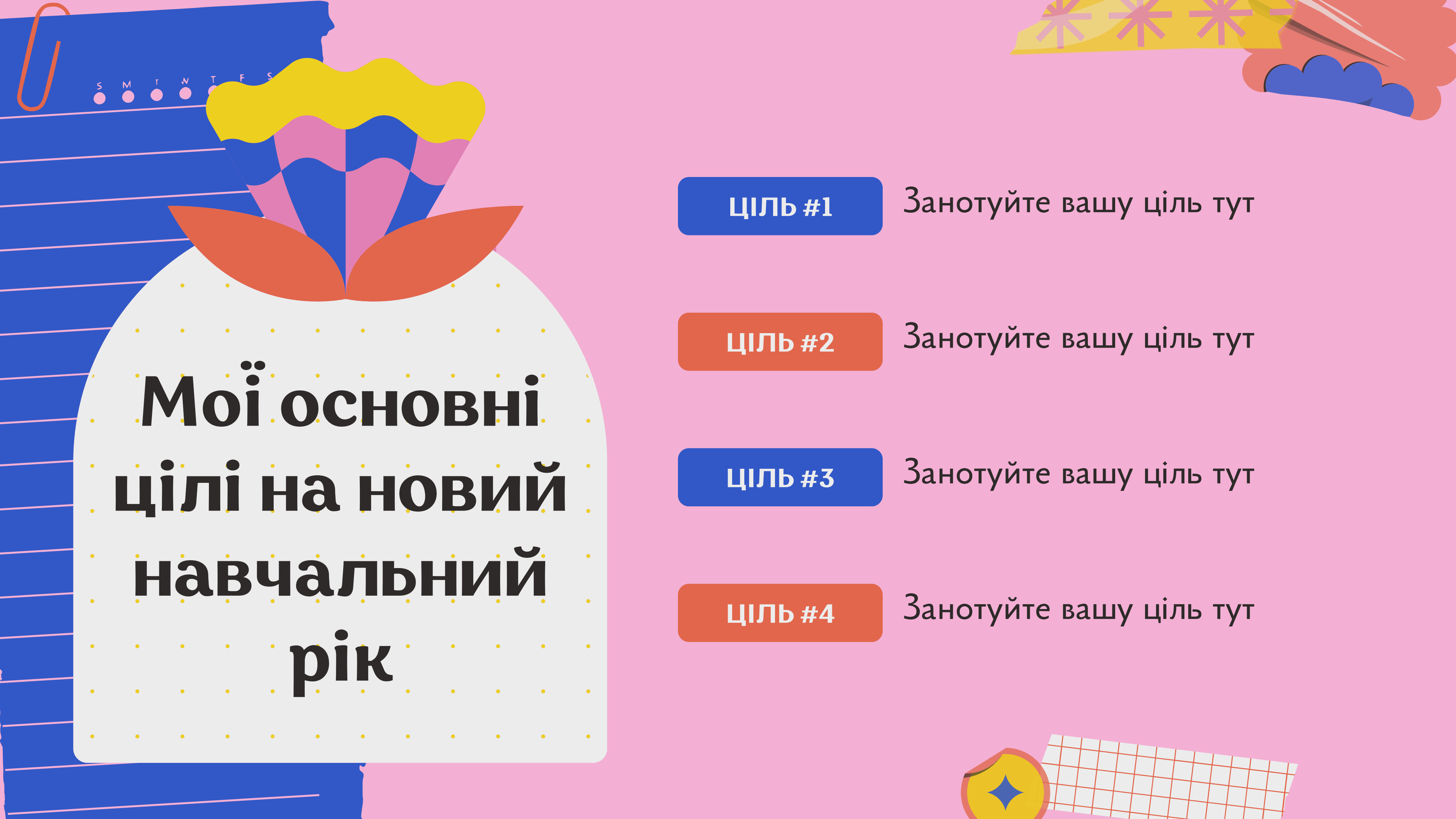


# Цінності



НАЙВАЖЛИВИШИМ У ЖИТТІ Є

ЩАСЛИВЕ ЖИТТЯ ЦЕ



# Мої основні цілі на новий навчальний рік

ЦІЛЬ #1

Занотуйте вашу ціль тут

ЦІЛЬ #2

Занотуйте вашу ціль тут

ЦІЛЬ #3

Занотуйте вашу ціль тут

ЦІЛЬ #4

Занотуйте вашу ціль тут



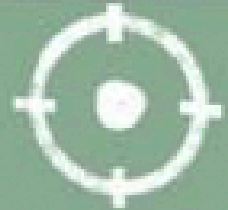
# S

# M

# A

# R

# T



SPECIFIC

КОНКРЕТНИЙ

Якого саме результату ви прагнете досягнути?



MEASURABLE

ВИМІРНИЙ

За яким показником ви зрозумієте, що досягли мети?



ATTAINABLE

ДОСЯЖНИЙ

Ваша ціль досяжна?



RELEVANT

АКТУАЛЬНИЙ

Ця мета пов'язана з глобальними цілями компанії?



TIME-BOUND

ОБМЕЖЕНИЙ ЧАСОМ

Коли ви хочете дійти до цієї мети?



**Мета**

**КРОК 1**

Запиши конкретні кроки

**КРОК 2**

Запиши конкретні кроки

**КРОК 3**

Запиши конкретні кроки

**КРОК 4**

Запиши конкретні кроки

**КРОК 5**

Запиши конкретні кроки

**КРОК 6**

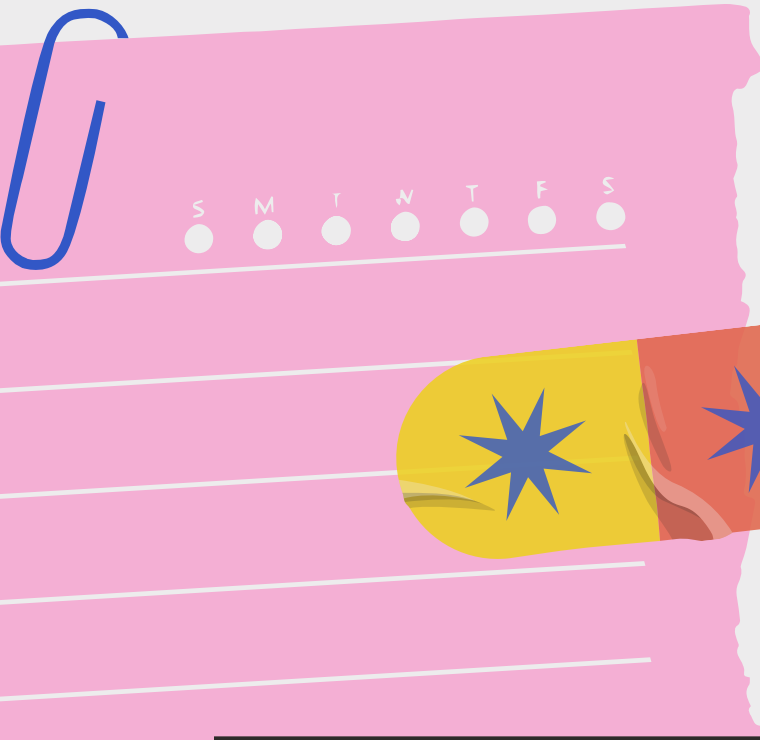
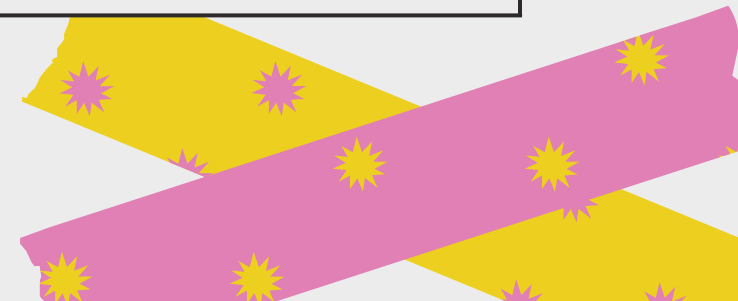
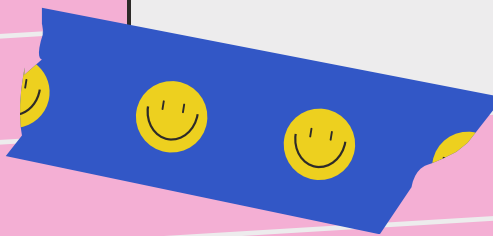
Запиши конкретні кроки



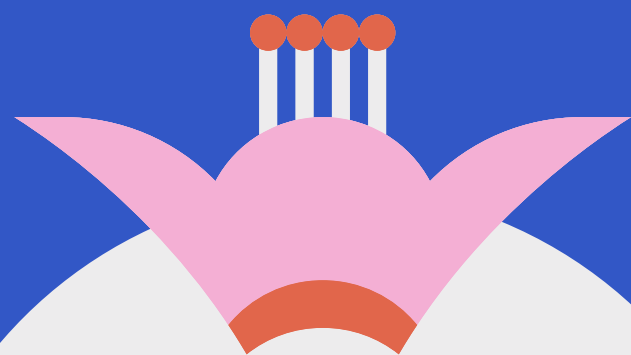
3

# Мета

Дії	Дата реалізації	Потенційні перешкоди	Рішення



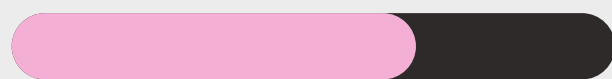
# Трекер цілей



## ЦІЛЬ #1

### Дати перевірки:

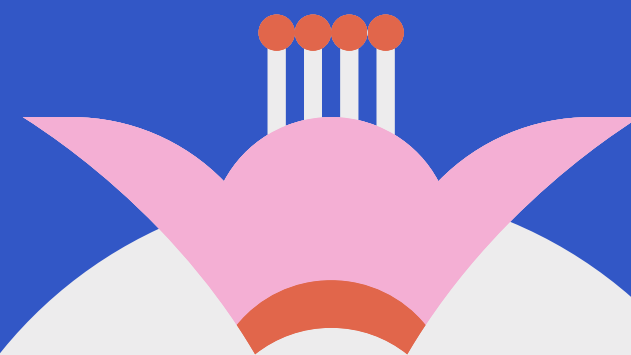
15 Вересня  
15 Грудня  
15 Березня  
15 Травня



## ЦІЛЬ #2

### Дати перевірки:

15 Вересня  
15 Грудня  
15 Березня  
15 Травня



## ЦІЛЬ #3

### Дати перевірки:

15 Вересня  
15 Грудня  
15 Березня  
15 Травня



## ЦІЛЬ #4

### Дати перевірки:

15 Вересня  
15 Грудня  
15 Березня  
15 Травня



MOODBOARD


# ЯКИМ/ЯКОЮ Я СЕБЕ БАЧУ ЧЕРЕЗ РІК?






Canva Stories







# Дружнє нагадування

- ★ Я буду конкретизувати свої цілі.
  - ★ Я вимірюватиму свій успіх за конкретними орієнтирами.
  - ★ Я гарантую, що мої проміжні результати та цілі будуть досягнуті у встановлені мною терміни.
  - ★ Я буду працювати над цілями, які є актуальними і відповідають моїм цінностям та основним переконанням.
  - ★ Я встановлю графік, щоб знати, коли перевіряти себе.
- 
- 
- 



# Секрет майбутнього захований у моїй щоденній рутині

Цього року я здатний/а реалізувати всі свої цілі та  
наміри.

