

Чи треба виконувати якісь хатні обов'язки вдома і якщо так, які саме?

- Ⓐ Ні, не треба, це обов'язок батьків
- Ⓑ Треба щось конкретне, що вони попросять
- Ⓒ Так, треба постійно



Ти можеш тримати в порядку свої речі та іграшки, ліжко та стіл, своєю кімнату.

Це твій спосіб показати, що ти вже достатньо вправний, щоб підкуватися про себе та бути відповідальним членом сім'ї.

Чи є безпечним споживання російського медіа-продукту (мультфільми, музика, інформація)?

- Ⓐ Так, він нічим не відрізняється від решти
- Ⓑ Тільки якщо він дійсно класний і цікавий
- Ⓒ Ні, це не нормально



Твій вибір, що дивитись,
твоя увага і твій час – це твоя
підтримка, і ти сам вирішуєш, кому
її надати. Дивитись російські
мультимики – це як запрошувати
в гості того, хто хоче зламати твій
дім і образити твоїх рідних.

Чи можна скачувати піратський контент?

- Ⓐ Так, звісно, для цього він і створений
- Ⓑ Тільки якщо це щось дуже цікаве
- Ⓒ В жодному разі




Коли ти користуєшся контентом з легального майданчика, ти стаєш частиною команди творців і допомагаєш їм створювати нові круті ігри чи мультфільми.

Списувати чи робити завдання самостійно?

- Ⓐ Звісно списувати, це економить час
- Ⓑ Залежить від ситуації, можна, коли дуже треба
- Ⓒ Завжди робити самостійно



Списувати – означає покладатися на чужий розум.

Ти навчишся, тільки якщо зробиш завдання самостійно. Крім того, дізнаватися нове і вміти це застосувати – цікаво. 

Ти став жертвою, свідком або просто дізнався про булінг/кібербулінг, твої дії?

- Ⓐ Намагатимусь ігнорувати це
- Ⓑ Намагатимусь вирішити проблему самостійно
- Ⓒ Звернусь за допомогою до дорослих



Булінг – це не просто конфлікт, а систематичне знущання задля приниження та залякування людини. Ніхто не має права ображати іншу людину. Булінг розквітає в тиші, тому, щоб його припинити, треба порушити тишу.

Треба розповісти про це дорослим, яким ти довіряєш: батькам та вчителям.

Чи треба ставитись дбайливо до шкільного майна?

- Ⓐ Ні, воно ж не моє
- Ⓑ Шкільне майно – проблема школи
- Ⓒ Так, треба



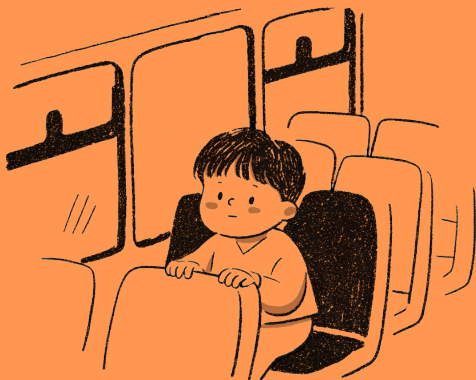
Берегти речі навколо – це найпростіший спосіб зробити так, щоб тобі нічого не заважало грати й вчитися в чистому та охайному приміщенні.

Чи можна їздити "зайцем"
в громадському транспорті?

А) Звісно, це прикольно

Б) Якщо дуже треба їхати

В) В жодному разі



Квиток на транспорт або інший проїзний документ – це твій особистий внесок у те, щоб автобус приїхав вчасно, а водій міг продовжувати свою роботу.

Так ти відчуватимеш себе впевнено, і знатимеш, що поводишся як доросла і самостійна людина.

Що робити, якщо тобі пропонують в мережі швидкий заробіток за щось незрозуміле або підозріле?

- А) Погодитись, адже гроші завжди потрібні
- Б) Дізнатись більше і погодитись, якщо це безпечно
- В) Повідомити про це дорослим



Якщо незнайомець в інтернеті пропонує тобі гроші за якісь «секретні завдання», пам'ятай – справжні друзі та чесні люди так не роблять. Твоя суперсила тут в тому, щоб одразу розповісти про це батькам. Твоя безпека і твій дім набагато дорожчі за будь-які обіцянки хитрих чужинців.

1. Припини спілкування. Нічого не питай, не пояснюй, не виправдовуйся – просто перестань відповідати.
2. Розкажи батькам.

Ти знайшов чийсь загублену річ,
твої дії?

- Ⓐ Візьму собі
- Ⓑ Залишу на місці на випадок,
якщо власник повернеться
- Ⓒ Спробую знайти власника,
щоб повернути йому



Уяви свою радість, якщо ти загубиш улюблену іграшку, і хтось поверне її тобі! Ти теж можеш подарувати це відчуття іншій дитині.

Знайти чужу річ – це як квест на суперсилу: ти можеш бути просто перехожим, а можеш стати справжнім героєм для того, хто зараз у розпачі.

У магазині тобі помилково дали здачу більше, ніж треба, твої дії?

- А Заберу собі
- Б Поверну, тільки якщо касир(-ка) помітить
- В Одразу скажу і поверну зайве



Повернути зайве – це як маленьке диво, яке ти створюєш власноруч. Простою дією ти допоможеш іншій людині та на власні очі побачиш, як працює суперсила чесності.

Чи треба виконувати якісь хатні обов'язки вдома і якщо так, які саме?

- Ⓐ Ні, не треба, це обов'язок батьків
- Ⓑ Треба щось конкретне, що вони попросять
- Ⓒ Так, треба постійно



Ти можеш виконувати прості хатні справи – миття посуду, прибирання, похід в магазин.

Хатні обов'язки – не послуга батькам, а твій **особистий** тренажер автономності, який готує тебе до самостійного життя без сторонньої опіки.

Чи є безпечним споживання російського медіа-продукту (відео, музика, інформація)?

- Ⓐ Так, він нічим не відрізняється від решти
- Ⓑ Тільки якщо він дійсно класний і цікавий
- Ⓒ Ні, це не нормально



Кожен твій перегляд російського відео – це внесок у російську економіку та посилення російського впливу, тобто ти добровільно даєш ворогу зброю проти себе.

А ще вони залазять тобі в мозок і змушують стати таким, як вони. Ти вже достатньо дорослий, щоб фільтрувати те, що споживаєш.

Чи можна скачувати піратський контент?

- Ⓐ Так, звісно, для цього він і створений
- Ⓑ Тільки якщо це щось дуже цікаве
- Ⓒ В жодному разі



Використання легального контенту – це питання твоєї інформаційної безпеки та незалежності від сумнівних сайтів, які намагаються тобою маніпулювати. ↪

Списувати чи робити завдання самостійно?

- Ⓐ Звісно списувати, це економить час
- Ⓑ Залежить від ситуації, можна, коли дуже треба
- Ⓒ Завжди робити самостійно



Списування заважає тобі зрозуміти, які теми ти засвоїв добре, а де є прогалини, які згодом перетворяться на проблеми в навчанні.

Коли ти робиш завдання самостійно, то тренуєш свій мозок і волю – а без них немає успіху.

Ти став жертвою, свідком або просто дізнався про булінг / кібербулінг, твої дії?

- Ⓐ Намагатимусь ігнорувати це
- Ⓑ Намагатимусь вирішити проблему самостійно
- Ⓒ Звернусь за допомогою до дорослих



Булінг – це не просто конфлікт, а систематичне знущання задля приниження та залякування людини. Він можливий, тільки якщо всі навколо закривають на це очі.

Уяви, якби на цьому місці опинився ти? Тож обговори ситуацію з друзями, і розкажи про неї батькам та класному керівнику.

Чи треба ставитись дбайливо до шкільного майна?

- Ⓐ Ні, воно ж не моє
- Ⓑ Шкільне майно – проблема школи
- Ⓒ Так, треба



Дбайливе ставлення до спільного майна – це твоя ознака дорослості і крок до зручного та красивого середовища навколо.

Чи можна їздити "зайцем"
в громадському транспорті?

- А Звісно, це прикольно
- Б Якщо дуже треба їхати
- В В жодному разі



Їзда "зайцем" пригнічує тебе страхом перед перевіркою і змушує ховатися, що принижує твою гідність.

До того ж, кожен сплачений квиток або інший проїзний документ підтримує систему громадського транспорту. Так, щоб ти і надалі міг нею користуватися.

Що робити, якщо тобі пропонують в мережі швидкий заробіток за щось незрозуміле або підозріле?

- А) Погодитись, адже гроші завжди потрібні
- Б) Дізнатись більше і погодитись, якщо це безпечно
- В) Повідомити про це дорослим



Швидкий заробіток за підозрілі дії (на кшталт щось сфотографувати чи підпалити) — це пастка, де тебе хочуть використати «втемну».

Для маніпуляторів ти — витратний матеріал. Май гідність не бути маріонеткою в чужих руках.

Ти достатньо дорослий, щоб розпізнати маніпуляцію, заблокувати аноніма і повідомити дорослим або поліції, захистивши себе і свою країну.

ТВОЇ ДІЇ:

1. Припини спілкування.
2. Нічого не видаляй, збережи докази. Зроби скриншоти переписки, профілю того, хто писав, та збережи посилання на канал або групу.
3. Розкажи батькам або вчителям.

Ти знайшов чиюсь загублену річ,
твої дії?

- А Візьму собі
- Б Залишу на місці на випадок,
якщо власник повернеться
- В Спробую знайти власника,
щоб повернути йому



Повернути знахідку – це не про «правила», а про твій вибір бути тією людиною, яка робить світ навколо кращим.

Коли ти допомагаєш комусь повернути його річ, ти запускаєш ланцюгову реакцію нормальних вчинків і створюєш простір, де завтра так само допоможуть і тобі.

У магазині тобі помилково дали здачу більше, ніж треба, твої дії?

- А Заберу собі
- Б Поверну, тільки якщо касир(-ка) помітить
- В Одразу скажу і поверну зайве



Залишити собі те, що отримав помилково – це легкий шлях, але він робить тебе менш чесним із собою.

Повернути гроші – це про повагу до себе й чужої праці. Внутрішня чесність живить твою гідність і силу.

Чи треба виконувати якісь хатні обов'язки вдома і якщо так, які саме?

- Ⓐ Ні, не треба, це обов'язок батьків
- Ⓑ Треба щось конкретне, що вони попросять
- Ⓒ Так, треба постійно



Ти можеш домовитись з батьками і взяти на себе якусь частину хатніх обов'язків. Твій внесок у спільний побут задає стандарт дорослого ставлення до тебе з боку батьків. Це – відносини рівних, які поважають відповідальність та свободу одне одного.

Чи є безпечним споживання російського медіа-продукту (відео, музика, інформація)?

- Ⓐ Так, він нічим не відрізняється від решти
- Ⓑ Тільки якщо він дійсно класний і цікавий
- Ⓒ Ні, це не нормально



Бути частиною російського інформаційного поля під час воєнного стану означає погоджуватися на їхні наративи та фінансувати агресію проти своєї країни.

Сьогодні в тебе є безліч можливостей, щоб будувати свою особистість на українських та європейських цінностях, а не на цінностях та культурі окупанта.

Чи можна скачувати піратський контент?

- Ⓐ Так, звісно, для цього він і створений
- Ⓑ Тільки якщо це щось дуже цікаве
- Ⓒ В жодному разі



Повага до чужого продукту – це підтримка суспільства, де і твої майбутні ідеї чи проєкти будуть захищені та визнані іншими.

Крім того, це просто незаконно, адже є крадіжкою результатів чужої творчої праці.

Списувати чи робити завдання самостійно?

- Ⓐ Звісно списувати, це економить час
- Ⓑ Залежить від ситуації, можна, коли дуже треба
- Ⓒ Завжди робити самостійно



Тут як у спорті – інший за тебе не «накачається». Фізичні вправи розвивають тіло, а самостійне навчання – розум.

Використання чужих робіт послаблює твій мозковий «м'яз», що призведе до труднощів під час складання іспитів та подальшого навчання.

Ти став жертвою, свідком або просто дізнався про булінг / кібербулінг, твої дії?

- Ⓐ Намагатимусь ігнорувати це
- Ⓑ Намагатимусь вирішити проблему самостійно
- Ⓒ Звернусь за допомогою до дорослих

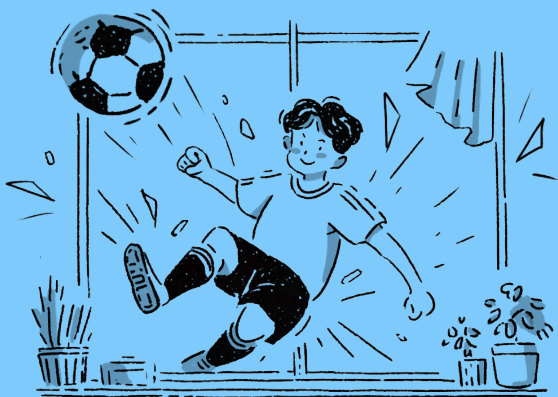


Булінг – це не просто конфлікт, а систематичне знуцання задля приниження та залякування людини. Навіть пасивна позиція працює на користь кривдника та робить тебе співучасником несправедливості. ←

Розірви ланцюжок насильства: обговори ситуацію з батьками і друзями, повідом класного керівника і адміністрацію школи. За можливості – поспілкуйся з жертвою булінгу і дай їй відчутти підтримку.

Чи треба ставитись дбайливо до шкільного майна?

- Ⓐ Ні, воно ж не моє
- Ⓑ Шкільне майно – проблема школи
- Ⓓ Так, треба



Збереження шкільного майна в порядку – це насамперед про твою внутрішню дисципліну та самоповагу.

Твоє ставлення до простору, в якому ти перебуваєш, визначає твій власний рівень норми: якщо ти допускаєш руйнування навколо себе, ти звикаєш жити в занепаді й погоджуєшся на гіршу якість життя.


Чи можна їздити "зайцем" в громадському транспорті?

- Ⓐ Звісно, це прикольно
- Ⓑ Якщо дуже треба їхати
- Ⓒ В жодному разі



Коли ти оплачуєш проїзд самостійно або вчасно оформлюєш проїзний документ, то перетворюєшся з випадкового користувача системи на її співвласника.

Безкоштовно користуватися зусиллями тисяч інших людей, що забезпечують твою мобільність означає щоразу втрачати частку власної гідності.



Що робити, якщо тобі пропонують в мережі швидкий заробіток за щось незрозуміле або підозріле?

- А) Погодитись, адже гроші завжди потрібні
- Б) Дізнатись більше і погодитись, якщо це безпечно
- В) Повідомити про це дорослим



Дати себе завербувати = дати себе обдурити. Для вербувальника ти – лише розхідний матеріал. Він заробить на тобі гроші, а ти опинишся у в'язниці. Бути дорослим означає не дозволяти ворожим спецслужбам ламати твоє життя і мати силу стати на заваді злу, зберігши свою честь і гідність.

1. Припини спілкування.
2. Нічого не видаляй, збережи докази. Зроби скриншоти переписки, профілю того, хто писав, та збережи посилання на канал або групу.
3. Повідом у відповідні служби.

Куди повідомляти (це конфіденційно):

Кіберполіція: Можна подати заяву через офіційний сайт або зателефонувати на 0 800 505 170.

СБУ (Служба безпеки України): Для повідомлень про підозрілі контакти та спроби вербування працює гаряча лінія 0 800 501 482 або чат-бот у Telegram (шукай тільки офіційний, наприклад, @stop_russian_war_bot).

Ти знайшов чиюсь загублену річ,
твої дії?

- Ⓐ Візьму собі
- Ⓑ Залишу на місці на випадок,
якщо власник повернеться
- Ⓒ Спробую знайти власника,
щоб повернути йому



Твоє рішення повернути чуже –
заявка на дорослість і силу.

Це означає, що ти настільки
самодостатній, що не потребуєш
чужого, і можеш стати точкою
опори для іншого
в непередбачуваній ситуації.

У магазині тобі помилково дали здачу більше, ніж треба, твої дії?

- А Заберу собі
- Б Поверну, тільки якщо касир(-ка) помітить
- В Одразу скажу і поверну зайве



Чесність у дрібницях – це основа довіри в суспільстві. Коли ти повертаєш зайве, то не просто виправляєш помилку. Ти задаєш стандарт: «тут так не роблять». Це акт самоповаги й поваги до системи людських стосунків, в якій гідність дорожча за короткострокову вигоду.